

2a Jornada Científica
de la Cátedra ORDESA

18 de Octubre de 2014

Actualización
en Nutrición Infantil:
Nuevos Estudios y
Recomendaciones



Cátedra *ORDESA*
de Nutrición Infantil
Universidad Zaragoza





➤ Presentación del acto: UN AÑO DE ANDADURA DE LA CÁTEDRA ORDESA	4
➤ Inauguración del acto	5
➤ 1a Mesa Redonda: PRESENTACIÓN DE ESTUDIOS Y ENCUESTAS RELEVANTES EN EL ÁMBITO DE NUTRICIÓN Y SALUD	6
➤ 2a Mesa Redonda: TEMAS DE ACTUALIDAD EN NUTRICIÓN PEDIÁTRICA.	10
➤ Conferencia de Clausura: FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS ESCOLARES EN ESPAÑA	15
➤ Homenaje al PROFESOR MIGUEL GARCÍA-FUENTES Catedrático de la Universidad de Cantabria	17

Presentación del acto

Un año de andadura de la Cátedra ORDESA



➤ Luis Moreno Aznar

Catedrático de la Universidad de Zaragoza.

Director de la Cátedra ORDESA de Nutrición Infantil.

La Cátedra Ordesa de Nutrición Infantil de la Universidad de Zaragoza, se constituyó el 26 de junio de 2013. Ese día se estableció la correspondiente Comisión Mixta, que me eligió como director de la misma, siendo nombrado a continuación oficialmente por el Rector de la Universidad de Zaragoza. Ha transcurrido algo más de un año desde la constitución de la Cátedra, junto con la Universidad de Cantabria y Laboratorios Ordesa. Tras su constitución, el primer acto que se realizó fue la 1ª Jornada Científica de la Cátedra Ordesa de Nutrición Infantil "Últimos Avances en Nutrición Infantil", que se llevó a cabo en el Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, el 19 de noviembre de 2013. En dicha Jornada participaron destacados especialistas en la materia, que presentaron los últimos avances publicados en la literatura y su propia experiencia. El profesor José María Ordovás impartió la Conferencia de apertura con el título "La nutrición pediátrica en la era de la nutrigenómica".

En el marco de las actividades de la Cátedra, se ha llevado a cabo un proyecto de investigación sobre alimentación complementaria y crecimiento en lactantes, titulado "Estudio de demostración sobre un nuevo producto para la obesidad". En la 1ª Jornada se presentaron los resultados preliminares de dicho estudio y en estas segundas jornadas los resultados finales del mismo.

Durante este año, se han realizado algunas otras actividades como la colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona, en la campaña "El farmacèutic et dona consell alimentari", sobre prevención de obesidad en niños, que se extenderá próximamente a toda España. Además, se han mantenido reuniones específicas entre las instituciones implicadas en la Cátedra, con el fin de identificar posibilidades de colaboración en el ámbito no sólo de la investigación sino también de la docencia.

Recientemente, se acaba de completar una encuesta de conocimientos sobre Nutrición Infantil, entre los Pediatras y Farmacéuticos de Cantabria, que aporta información relevante para el desarrollo de nuevas actividades. Los principales resultados se presentan en esta 2ª Jornada de la Cátedra.

En otoño de 2015 se celebrará en Barcelona nuestra 3ª Jornada, que será una nueva ocasión para presentar resultados científicos novedosos y compartir experiencias profesionales enriquecedoras para todos.

Inauguración del acto



➔ José María Ventura Ferrero
Presidente de Laboratorios Ordesa.

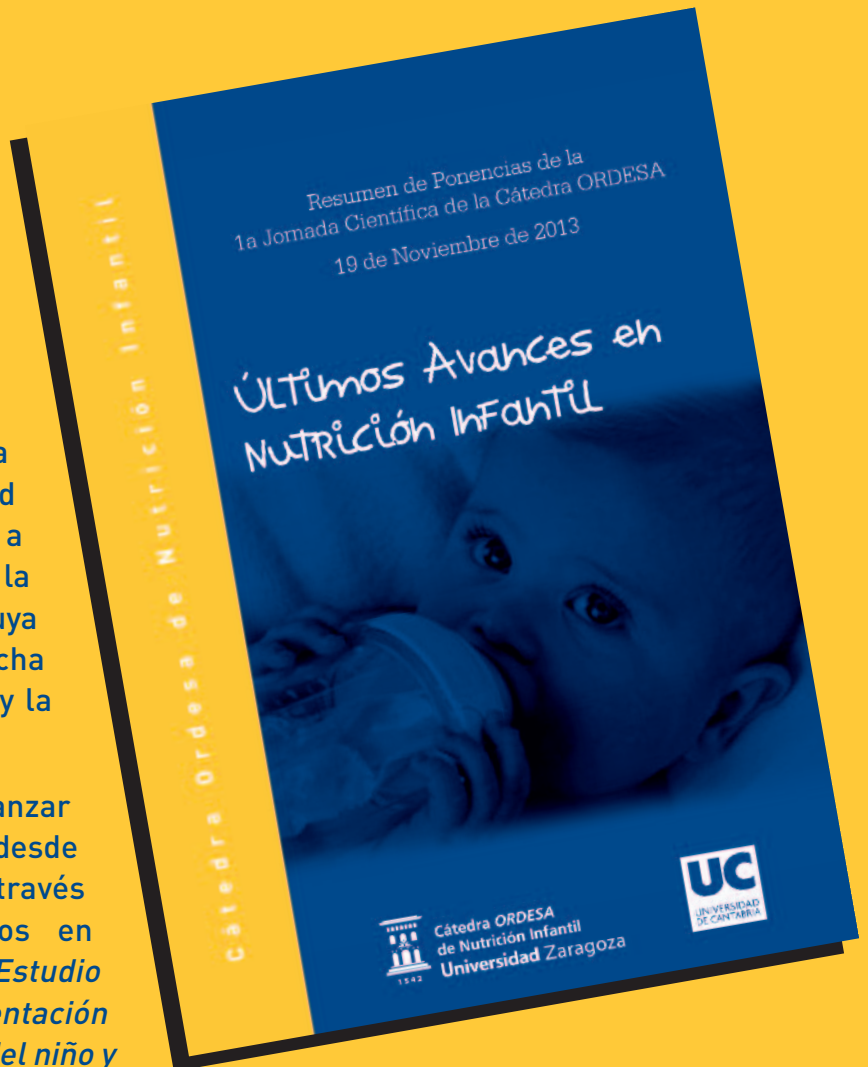
Hace poco más de un año que la Cátedra Ordesa de Nutrición Infantil inició su andadura bajo la dirección del Dr. Luis Moreno. Durante este tiempo se ha consolidado como una entidad dedicada de forma específica a mejorar la alimentación, la salud y la calidad de vida de los lactantes, y cuya labor se fundamenta en la estrecha colaboración entre la Universidad y la Empresa.

La Cátedra Ordesa pretende alcanzar este objetivo principal por un lado desde la vertiente investigadora, a través del impulso de estudios clínicos en población de lactantes, como el *Estudio sobre el impacto de la alimentación complementaria en el crecimiento del niño y la prevención de la obesidad*. De este estudio

se han derivado ya diversas comunicaciones científicas que se han presentado en varios foros, así como en congresos nacionales e internacionales. Por otro lado, la Cátedra promueve diversas iniciativas que están dirigidas a facilitar el intercambio de conocimientos entre los distintos profesionales sanitarios que están involucrados en el estudio de la nutrición infantil, así como a la promoción de hábitos alimentarios saludables en la población pediátrica.

Asimismo, el acuerdo que se firma entre la **Asociación Española de Pediatría**, el **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos** y la **Cátedra ORDESA**, representa una alianza con la profesión pediátrica y farmacéutica de gran relevancia, que comportará una estrecha colaboración en el objetivo común de promover la elaboración y divulgación de un Libro Blanco sobre la situación actual de la nutrición infantil en España.

Deseo que las iniciativas y proyectos de la Cátedra ORDESA en el próximo año tengan éxito y contribuyan a fomentar el estudio y la divulgación sobre la nutrición y la salud infantil entre todos los profesionales que se dedican a ello.



1ª Mesa Redonda:

Presentación de estudios y encuestas Relevantes en el ámbito de Nutrición y Salud



MODERADORA:

➤ Montserrat Rivero Urgell

Directora General Científica de Laboratorios Ordesa.

Entre los objetivos de la Cátedra Ordesa de Nutrición Infantil, figuran además de la Investigación, la ayuda a la formación de los profesionales sanitarios en el ámbito de la alimentación y nutrición en los primeros años de la vida. También figuran el apoyo a la salud de los profesionales y la colaboración en Campañas al consumidor llevadas a cabo por sanitarios en centros de salud o farmacias.

Esta Mesa Redonda pretende aportar datos importantes sobre:

a) **La salud, los estilos de vida y las condiciones de trabajo de los pediatras en España.** Se mostrarán los resultados obtenidos del estudio llevado a cabo por la Fundación Galatea, en el colectivo pediátrico representativo de todos estos profesionales españoles. La **Dra. Anna Mitjans**, Gerente de esta Fundación, nos comentará las diferencias encontradas, en formación, lugares de trabajo y estado general de salud

b) **Los Conocimientos de nutrición infantil en profesionales sanitarios**

Para ello se ha elegido Cantabria como piloto, por ser una de las comunidades más homogéneas con facilidad para acceder a los colectivos médicos, farmacéuticos y enfermería y extrapolable al resto de comunidades de nuestro país.

La **Dra. M^o Jesús Cabero** nos dará a conocer que conocimientos tienen actualmente estos profesionales, que propuestas de formación serían más idóneas para mejorar su nivel de formación. La elaboración de un programa de formación asequible, nutricional y eficaz en nutrición infantil para toda España es uno de los objetivos a realizar.

c) Se ha seleccionado también para esta mesa redonda una de las **Campañas al Consumidor**, con importante incidencia en la alimentación infantil, la llevada a cabo por la Vocalía de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona, cuyo objetivo era la generación de Hábitos alimentarios para la Prevención de la Obesidad en la farmacia.

La **Dra. Anna Bach**, responsable de la misma nos explicara la Campaña y los datos obtenidos que pretenden ser la base de futuras actividades que se promocionaran y llevaran a cabo dentro de la Cátedra Ordesa en los próximos años.

Salud, estilos de vida y condiciones de Trabajo de Los pediatras en España



➤ Anna Mitjans Garcés

Directora de Programas de la Fundación Galatea.

El estudio describe los resultados de una encuesta realizada a 1.028 pediatras que ejercen la medicina clínica en España, tanto del sector público como del privado. Ha sido realizado por la Fundación Galatea y ha contado con el patrocinio de Laboratorios Ordesa.

El informe se presenta en ocho apartados: características sociodemográficas de los pediatras; estructura familiar y trabajo doméstico; la situación laboral y el ejercicio profesional; estilos y hábitos de vida relacionados con la salud; estado de salud; uso de servicios sanitarios, medicación y prácticas preventivas, y valoración del ejercicio profesional y la relación con los pacientes. También se ha tenido en cuenta el momento de crisis económica en que nos encontramos, cómo afecta al colectivo y a los pacientes que atienden y sus familias.

El colectivo, representativo del conjunto de pediatras españoles, está muy feminizado y presenta diferencias importantes de edad entre hombres y mujeres, las cuales son más jóvenes. Tanto su estructura demográfica como sus condiciones de trabajo de interrelacionan y condicionan sus hábitos de vida y su estado de salud, así como sus opiniones sobre diferentes aspectos del ejercicio profesional.

El nivel de formación de este colectivo es elevado. Además de la especialidad, una tercera parte disponen de alguna subespecialidad y también un tercio de ellos ha finalizado o está realizando el doctorado.

La mayoría trabaja en atención primaria del sistema público de salud, sobre todo las mujeres pediatras, aunque hay pequeños grupos que trabajan en el sector privado y en centros de trabajo como hospitales o servicios de emergencia.

La salud de los pediatras es, en general, buena y similar a la de la población general aunque como en la profesión médica en general, tienen un mayor riesgo de mala salud mental, que se relaciona con los factores de riesgo psicosocial. Sus estilos de vida son en general saludables en lo que respecta al consumo de tabaco y de alcohol o a la práctica de actividad física, aunque duermen menos horas que las recomendadas por la OMS.

La Fundación Galatea fue creada en 2001 por el Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña con la finalidad de promover la salud, el bienestar físico y mental y la calidad de vida del colectivo médico y, por extensión, de todos los profesionales de la salud, y así garantizar mejor la salud de la población a la que atienden.

Conocimientos de nutrición infantil en profesionales sanitarios



➤ Mª Jesús Cabero Pérez

Profesora Asociada de la Universidad de Cantabria.

Con el objetivo de evaluar el nivel de conocimientos de los profesionales sanitarios que intervienen en la nutrición infantil y dar visibilidad a la Cátedra Ordesa en ámbitos institucionales y profesionales se ha realizado un estudio piloto de detección de necesidades formativas en Cantabria.

El estudio consistió en una encuesta autoadministrada dirigida a pediatras, enfermeras de Pediatría y farmacéuticos de la comunidad autónoma. El cuestionario definitivo fue validado y se componía de 120 ítems de respuesta única o múltiple divididos en 5 bloques temáticos: 1) Lactancia Materna y necesidades nutricionales, 2) Lactancia artificial: diferencias e indicaciones, 3) Alimentación complementaria: calendario, cantidades y composición, 4) Papel de la Nutrición en la prevención y desarrollo de obesidad y 5) Influencias en el conocimiento y prescripción.

La encuesta se distribuyó entre los profesionales sanitarios en el periodo comprendido entre Julio y Septiembre de 2014, con la colaboración de los presidentes de los colegios profesionales. Los resultados del estudio se han analizado calculando frecuencias y porcentajes globales y por grupos profesionales empleando el paquete estadísticos SPSS 21 para Windows.

El número de profesionales que ha participado en el estudio fue de 230, siendo un 34% pediatras, 57% farmacéuticos y 9% profesionales de enfermería.

Los resultados de la encuesta han mostrado la necesidad de incidir en las características nutricionales y de composición de la leche materna, así como en el papel de la lactancia a partir del año de vida y en los consejos sobre conservación de la leche materna cuando ésta se extrae. El grado de conocimiento en relación a las fórmulas infantiles es alto, con diferencias en los límites etarios de las diferentes fórmulas, y en la forma de reconstituirlas. Se observa un menor conocimiento en las características e indicaciones de las fórmulas especiales. El apartado de alimentación complementaria ha demostrado mayor discrepancia en las preguntas referidas a la introducción del gluten, calidad de los tarritos y papel de la alimentación complementaria en el desarrollo de la obesidad del adulto.

Respecto de la influencia en el conocimiento y prescripción, de forma mayoritaria los profesionales dicen leer entre 1 y 3 artículos científicos sobre nutrición infantil al mes, a la vez que se reconoce el papel fundamental de la industria a la hora de informar. Un 99% de los encuestados manifiestan precisar mayor formación en estos aspectos y elegirían de forma mayoritaria el formato de formación on line.

Como conclusión, cabe mencionar que el primer estudio sobre conocimientos de nutrición entre profesionales ha sido satisfactorio. A partir de la experiencia piloto se pueden poner en marcha iniciativas de este tipo a nivel nacional. El estudio nos informa sobre las fuentes e influencias a la hora de la prescripción en aspectos relacionados con la nutrición infantil, así como de las acciones formativas específicas para cada colectivo.

HÁBITOS ALIMENTARIOS PARA LA PREVENCIÓN DE OBESIDAD INFANTIL EN LA FARMACIA



» Anna Bach Faig

Vocal Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona.

Tomando la farmacia comunitaria como espacio de salud en el barrio dada su proximidad y accesibilidad se está llevando a cabo una prueba piloto en Barcelona de una acción de promoción de la salud. Se trata de un proyecto piloto que nace en el marco del Comité Operativo de Prevención y Salud Comunitaria (COPISC) para la prevención del sobrepeso y obesidad infantil impulsado desde la Vocalía de Alimentación del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona, con la colaboración de Laboratorios Ordesa.

La campaña de sensibilización y la propia intervención de abordaje de sobrepeso infantil en la farmacia comunitaria, **¿DÓNDE ESTÁ EL PLATO?** y **SALTALO** respectivamente, se dirigen a las familias de niños de 6-14 años para motivar a las familias a hacer cambios en los hábitos alimentarios y de estilo de vida mediante el apoyo de materiales gráficos como el adhesivo del plato saludable, símbolo del proyecto, pegado al suelo de cada farmacia, un vídeo (<https://www.youtube.com/watch?v=kvMzUOEFiTY>) junto a herramientas de coaching nutricional. El eslogan “saltar” del programa también quiere asociarse a moverse y a mejorar (saltar) hacia los hábitos saludables.

Abordaje de exceso de peso en la farmacia comunitaria y derivación de la obesidad en equipos de atención primaria, que contempla la utilización de un cuestionario on-line para la valoración y posterior seguimiento del estilo de vida de los niños, los cuales se les monitoriza el peso y otros parámetros antropométricos. Según el nivel de evidencia científica establecida por parte del documento de consenso de la SEEDO, se creó el cuestionario asignándose una puntuación y ponderación. Cuestionario previamente validado a 16 farmacias (N = 49 niños), donde

mejores puntuaciones se asociaban a los niños con IMC más bajos. A destacar la fuerte y significativa relación entre las horas de sueño y el IMC.

Mientras que la fase de sensibilización ha implicado la participación de 2.200 oficinas de farmacia de Barcelona, la intervención se está desarrollando en 14 farmacias que cribaran a los 50 niños que se seguirán durante un año, con aleatorización 1:1 entre la oficina de farmacia y los 2 EAPs implicados.

La implicación de la farmacia comunitaria podría ser una posible estrategia adicional rentable en coordinación con otros profesionales de la salud que pueden ayudar a reducir el coste del tratamiento de las consecuencias de la obesidad a largo plazo.



2a Mesa Redonda:

Temas de actualidad en Nutrición Pediátrica



MODERADOR:

➤ Lino Álvarez Granda

Jefe de Servicio de Pediatría HUMV.

La presentación de esta mesa supone moderar el desarrollo de temas muy actuales en nutrición infantil tratados por expertos nacionales de reconocido prestigio en cada uno de ellos.

El correlato de la alimentación en el primer año de vida con el desarrollo cognitivo es desde hace varias décadas un objetivo de conocimiento nutricional de gran valor y con cada vez evidencias más sólidas.

La actualización de las evidencias sobre requerimientos de vitamina D es de gran importancia dada la amplia variabilidad de su uso en los últimos tiempos.

El efecto de la suplementación de un tipo de *Bifidobacterium infantis* en las fórmulas de inicio nos proporcionará una información concreta sobre este probiótico específico y por último los estudios de epidemiología nutricional y los estudios de uso de varios tipos de cereales en el primer año de vida, constituyen elementos válidos para abordar la conveniencia de utilizar el patrón de alimentación complementaria más adecuado en los lactantes.



Alimentación infantil y desarrollo cognitivo en el primer año de vida



➤ Cristina Campoy Folgoso

Profesora Titular de la Universidad de Granada.

Miembro del Comité de Nutrición de ESPGHAN.

Numerosos estudios tanto en humanos como en animales han indicado que la dieta precoz y nutrientes específicos (hierro, zinc, vitaminas B, ácido fólico, LC-PUFAs) tienen un gran impacto a largo plazo sobre la estructura y la función cerebral.

Los estudios realizados en el Proyecto Europeo NUTRIMENTHE (www.nutrimenthe.eu) han cuantificado los efectos de la nutrición precoz sobre la programación del desarrollo cognitivo, de la conducta y de alteraciones mentales (depresión, activación, atención, motivación, esfuerzo, percepción, memoria e inteligencia, etc.).

La cohorte Generation R ha demostrado que una mala función tiroidea durante la gestación es un factor de riesgo para el desarrollo cerebral; igualmente, los niños nacidos de madres que no tomaron suplementos de ácido fólico durante el primer trimestre de la gestación tienen alto riesgo de desarrollar problemas de conducta a los 18 y 36 meses de edad y los estudios de neuroimagen han evidenciado alteraciones del crecimiento y desarrollo cerebral.

La suplementación de la embarazada con ácido fólico mejora la capacidad de resolución de conflictos y la atención a los 9.5 años de edad (NUHEAL).

Las variantes de los polimorfismos de las FADS1 y FADS2 son determinantes de las concentraciones maternas de LC-PUFAs y modifican el transporte transplacentario, con implicaciones a largo plazo sobre el neurodesarrollo (ALSPAC y NUHEAL). Se ha demostrado que una ingesta de pescado durante el embarazo >340 g/semana y la educación materna van a determinar mayores scores de Comprensión Verbal, Memoria de Trabajo y Velocidad de Procesamiento en los niños a los 8 años (ALSPAC).

La ingesta adecuada de yodo durante la gestación es importante para el desarrollo cognitivo de los niños a los 8 años. El estudio CHOP ha demostrado la seguridad de la ingesta de fórmulas infantiles con bajo contenido proteico respecto al desarrollo mental.

El conocimiento de los mecanismos asociados a la nutrición precoz y el desarrollo cerebral saludable posterior tiene un enorme potencial preventivo, implicaciones para la salud pública, incluyendo oportunidades para mejorar el desarrollo cognitivo y una prevención primaria efectiva durante la infancia de la salud mental y trastornos de la conducta del niño y del adulto.

PROBIÓTICOS en FÓRMULAS INFANTILES de inicio: EFECTOS de *Bifidobacterium infantis* CECT7210 en Lactantes



► Isabel Polanco Allué

Catedrática de Pediatría. Jefe de Servicio de Gastroenterología y Nutrición
Hospital Infantil Universitario La Paz de Madrid.

La diarrea es una de las afecciones más comunes durante los primeros meses de vida, siendo rotavirus la principal causa de gastroenteritis aguda grave entre los niños de todo el mundo. Estudios previos muestran cierta eficacia de los probióticos en la prevención de la diarrea. Actualmente se están realizando esfuerzos centrados en demostrar el uso potencial de los probióticos como agentes preventivos dentro de fórmulas infantiles.

Laboratorios Ordesa, ha aislado y seleccionado una cepa probiótica de *Bifidobacterium longum subsp. infantis* CECT7210 de heces de bebé alimentado exclusivamente con leche materna, sobre la base de su capacidad para inhibir in vitro la replicación de rotavirus Wa (reducción de focos infecciosos hasta 36,05%) en un modelo murino (BALB/c) y también por la capacidad de protección en células humanas de la infección por virus (reducción de focos infecciosos hasta 48,50%). La cepa ha sido depositada en la Colección de Cultivos Tipo españoles bajo el número de acceso CECT7210.

Los resultados previos in vitro demuestran que *Bifidobacterium longum subsp. infantis* CECT 7210 puede ser considerado como un probiótico capaz de inhibir la infección por rotavirus en humanos.

CECT7210 también destaca por su actividad frente a otros patógenos gastrointestinales tanto bacterianos como víricos, causantes de diarrea, y sus propiedades inmunomoduladoras.

Laboratorios Ordesa está actualmente ultimando el análisis de resultados de un estudio clínico realizado durante los años 2011 y 2013 en el que se testó la seguridad y eficacia de éste probiótico en lactantes. El estudio clínico multicéntrico, prospectivo, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo se realizó en 152 lactantes de 0-3 meses de edad con un seguimiento de 12 semanas a los que se les administró una fórmula infantil con o sin el probiótico.

Los resultados muestran una tendencia en la reducción de la incidencia de episodios de diarrea así como un incremento significativo de la IgA en saliva a las 12 semanas de tratamiento.

También aumentó de forma significativa la presencia en heces de *Bifidobacterium longum* en cada tiempo de seguimiento respecto al grupo control, lo que confirma la capacidad de la cepa de supervivencia al tracto gastrointestinal y adhesión al mucus intestinal.

La fórmula ha demostrado ser segura puesto que mostró una buena tolerabilidad y un crecimiento adecuado en ambos grupos.

Nuevas evidencias científicas sobre la Vitamina D: Recomendaciones en población pediátrica



» Jaime Dalmau Serra

Jefe de Sección. Unidad de Nutrición y Metabolopatías.
Hospital Infantil La Fe de Valencia.

La importancia de la vitamina D para prevenir el raquitismo en lactantes es un hecho reconocido desde hace décadas. Sin embargo, en los últimos años han surgido nuevos datos sobre su importancia no sólo para mantener la salud ósea durante la edad pediátrica, sino también para prevenir otros muchos problemas de salud por su acción en la regulación de la proliferación y regulación celular, así como por sus propiedades inmunomodulatorias.

Entre las enfermedades que se podría prevenir están determinados tipos de cáncer, infecciones, enfermedades inmunes (incluyendo la diabetes y enfermedad celíaca), síndrome metabólico, enfermedades alérgicas, enfermedades cardiovasculares, alteraciones neuropsicológicas, etc.

A este respecto existen numerosos datos en adultos, aunque no son aún concluyentes lo que ha originado diversas controversias.

En niños faltan estudios que documenten una relación causal. Para ello el primer paso es conocer cuál es el status idóneo de vitamina D, el cual no está bien definido en la edad pediátrica.

En la actualidad diferentes Comités de Nutrición (AAP, AEP, ESPGHAN) aceptan como concentración de vitamina D adecuada la superior a 20 ng/mL, la cual se conseguiría con aportes de 400 ui/día (AI) en niños de 0 a 12 meses, y de 600 ui/día (RDA) en niños y adolescentes de 1 a 18 años.

Diferentes estudios españoles han documentado ingestas inferiores a estas recomendaciones así como concentraciones deficitarias a lo largo de la infancia y adolescencia.

Por ello es labor del pediatra asegurar que todos los niños sanos reciban una ingesta adecuada de vitamina D, ya sea con alimento o como suplemento farmacológico, y valorar en la población de riesgo su determinación sérica con el fin de administrar dosis superiores si fuera necesario.

Patrón de alimentación complementaria en el lactante



➤ Gerardo Rodríguez Martínez

Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza.

El período de diversificación alimentaria puede tener un papel importante en el establecimiento de un crecimiento adecuado, así como en la composición corporal del lactante. El objetivo de este trabajo realizado en el seno de la Cátedra Ordesa de Nutrición Infantil es describir el patrón de consumo de la alimentación complementaria en la población infantil del norte de España, así como explorar las asociaciones entre la antropometría infantil y la alimentación complementaria. Para ello se ha diseñado un estudio observacional longitudinal en 240 niños sanos (132 varones), reclutados a los 6 meses de edad y controlados hasta los 12 meses. Se evaluó la ingesta de alimentos (lactancia materna, fórmula, fruta, cereales, yogur y papilla de verduras y carne o pescado (PVMF)); y se determinaron las variables antropométricas.

Los resultados muestran que, en relación a la ingesta, la lactancia materna se mantenía a los 6 meses de edad en el 45,5% de la muestra y en el 21,2% a los 12 meses. El porcentaje de lactantes que consumía cada grupo de alimentos a los 6 meses era: fórmula 87,7%; cereales 70,6%; papilla de frutas 66,8%; PVMF 32,8%; y el yogur 4,7%. Los cereales y frutas son los favoritos para la iniciación alimentación complementaria. Los bebés que son amamantados consumen menor cantidad de preparados para lactantes y PVMF. Aquellos lactantes clasificados como 'engordadores rápidos' (cambio ZS peso > 0,67) durante el 2º semestre realizan mayor ingesta de todos los grupos de alimentos, tienen menor prevalencia de lactancia materna al año de edad (9,8% vs 25,4%), y mayor riesgo de sobrepeso. El análisis de correlaciones reveló asimismo que la ingesta de mayor cantidad de alimentos a los 9 meses se relaciona con un aumento del peso, longitud e IMC durante ese periodo entre los 9 y 12 meses.

Con los resultados del presente estudio se puede concluir que la prevalencia de la lactancia materna es alta en el norte de España y la introducción de la alimentación complementaria es consistente con las últimas recomendaciones institucionales. La mayoría de los lactantes ya están consumiendo todos los grupos de alimentos a los 9 meses de edad. El periodo de diversificación alimentaria parece un momento importante desde el punto de vista nutricional y en el estudio del riesgo de sobrepeso futuro.

CONFERENCIA de CLAUSURA



MODERADORA:

➤ Marta Fernández-Teijeiro

Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria

La promoción de hábitos alimentarios saludables en la población infantil constituye una de las prioridades en materia de salud en estos momentos a nivel nacional, y el ámbito escolar es fundamental para ejercer una labor educativa en este aspecto.

El objetivo final es la instauración de una alimentación sana y la promoción del ejercicio físico como factores preventivos frente a la obesidad y enfermedades crónicas frecuentes en la edad adulta, cuya incidencia se incrementa cada año de forma alarmante.

En la ponencia de clausura a cargo del Profesor Gregorio Varela Moreiras, un reconocido experto en este ámbito, se presentaran los resultados principales de estudios sobre ingestas alimentarias de la población escolar en nuestro país.

También expondrá las distintas iniciativas que se están llevando a cabo para mejorar la labor educativa en materia nutricional, los retos principales que se plantean, así como los programas que se están llevando a cabo para paliar las necesidades detectadas.

Todo ello desde una perspectiva de análisis de fortalezas y debilidades, que permite detectar oportunidades para la consecución de hábitos y estilos de vida saludables a lo largo de toda la vida.



Fortalezas y Debilidades de la Alimentación de Los niños escolares en España



➔ Gregorio Varela Moreiras

Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo.

Presidente de la Fundación Española de la Nutrición.

La ponencia pondrá de relieve, en primer lugar, las carencias que en materia educativa en las temáticas de alimentación, nutrición, y más globalmente estilos de vida, afecta a nuestros escolares. Igualmente, las acciones emprendidas recientemente para mejorar la situación: proyecto europeo “European Food Framework”, la aprobación por el Parlamento Europeo del “Informe de Iniciativa sobre El Patrimonio Gastronómico Europeo: Aspectos Culturales y Educativos”, en el que se insta a todos los países miembros a incluir en el currículo escolar dichas materias, desde un concepto de equidad infantil, o el Convenio firmado con el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, mediante el cual ya se están ofertando contenidos mediante el empleo de las nuevas tecnologías. Se expondrá también la importancia de los diferentes momentos de la ingesta, desde el desayuno (“asignatura pendiente”, pasando por el comedor escolar (se aportará la experiencia propia del *Programa de Comedores Escolares de Centros Públicos de la Comunidad de Madrid*), y la compensación necesaria en la cena. El entorno escolar, y la creciente importancia de evaluar y monitorizar los aspectos familiares y sociales de la alimentación, ya que *no importa sólo lo que se come, sino cómo*.

Como en otras etapas de la vida, también en la infantil, a través de los distintos estudios realizados, se puede hacer un análisis de las debilidades y amenazas en nutrición infantil, pero también las fortalezas y oportunidades, como se pondrá de manifiesto. Así, temas prioritarios como la dificultad de alcanzar un balance energético adecuado, o la mejora de la densidad nutricional de la dieta, junto a las carencias nutricionales más habituales serán discutidos.

También se recordará que a pesar de los problemas, el patrón de *estilo de vida mediterráneo* todavía está en gran medida conservado en el seno de las familias, y cómo debería estimularse.

Hay igualmente otros puntos fuertes que deben servir como estímulo y herramientas para mantener o mejorar la salud nutricional de nuestra población infantil: escolarización temprana, la asistencia y consejo pediátrico, y en este contexto, la colaboración y la complementariedad de los padres, los pediatras y los profesores (las tres “p”) es capital para la consecución de hábitos y estilos de vida saludables que perduren durante todo el ciclo vital.

Homemaje al

Profesor Miguel García-Fuentes

Catedrático de Pediatría de la Universidad de Cantabria

Jefe de Sección de Nefrología Infantil.

Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander



INTERVENCIONES:

➤ Lino Álvarez Granda

Jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Marqués de Valdecilla.

➤ Montserrat Rivero Urgell

Directora General Científica de Laboratorios Ordesa.

➤ Luis Moreno Aznar

Catedrático de la Universidad de Zaragoza.

Director de la Cátedra ORDESA de Nutrición Infantil







www.ordesa.es